



# ESCUELA DE LIDERAZGO UPM

Despliega tus habilidades para liderar tu vida y profesión

**2<sup>a</sup>**  
Edición

# ÍNDICE

Contenidos:

**01**

La Escuela  
de Liderazgo

**02**

¿A quién va  
dirigido?

**03**

Fases de la  
Escuela

**04**

Programa y  
Equipo

**05**

Calendario

**06**

Inscripciones

# CENTRO DE LIDERAZGO Y TECNOLOGÍA UPM

Plataforma para **conectar** la comunidad de la UPM con el ámbito empresarial y profesional, **formando líderes** para afrontar los **retos del entorno** complejo en el que se desarrollan los proyectos.

## Tres pilares básicos:

- el **prestigio y la excelencia** académica de la UPM,
- el claustro de **profesores y la calidad** de los programas
- y la **relación** con nuestros estudiantes





**25 plazas**

**Programa formativo y experiencial de 52 horas (en 3 meses) dirigido a estudiantes de la UPM, con los siguientes objetivos:**

# ESCUELA DE LIDERAZGO

- **Fomentar** el desarrollo de habilidades de liderazgo.
- **Mejorar** la capacidad de relación con los equipos de trabajo .
- **Saber** enfrentarse al nuevo contexto ante la era digital
- **Favorecer** un proceso de “transformación” dirigido a generar cambio en los participantes.

**Subvencionado por el Consejo Social UPM (Sin coste para el participante)**

**Obtendrás un certificado de aprovechamiento y una acreditación para la credencial EELISA, avalada por la comunidad, Ethics, Social Commitment & Entrepreneurship**

# ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A cualquier estudiante de la UPM que tenga ganas de CRECER personal y profesionalmente:

- **Si estás en Grado:** aprenderás a gestionar mejor tu rendimiento e integración en la Universidad
- **Si estás en Máster:** desarrollarás habilidades profesionales que te permitirán crear el futuro que deseas
- **Si estás en Doctorado:** tendrás nuevas herramientas para afrontar retos personales, locales y globales de la sociedad actual



# FASES DE LA ESCUELA DE LIDERAZGO



*DEL 20 ABRIL  
AL 31 JULIO 2023*

## Fase 1: Selección de participantes

- Inscripción con detección de motivaciones
- Entrevistas personales
- Selección y formalización de la inscripción



*DEL 19 SEPTIEMBRE  
AL 25 NOVIEMBRE 2023*



## Fase 2: Formación y programa vivencial

- Talleres de competencias de liderazgo
- Sesiones de coaching grupal y personal

*MÁS ALLÁ DEL PROGRAMA*



## Fase 3: Creación de comunidad

- Eventos para crear comunidad

# PROGRAMA



Teambuilding  
(8 horas)



I. Autoliderazgo  
(4 horas)



II. Inteligencia  
emocional  
(4 horas)



III. Gestión del  
tiempo  
(4 horas)



IV. Comunicación  
eficaz  
(4 horas)



V. Mindfulness  
(4 horas)



VI. Trabajo en  
equipo  
(4 horas)



VII.  
Organizaciones  
evolutivas – teal  
(4 horas)



VIII. El trabajo en  
la era digital  
(4 horas)



Coaching  
(8 horas)

# TALLERES VIVENCIALES

Dinámicas individuales y grupales  
que te ayudarán a desplegar tu  
potencial mientras disfrutas de la  
experiencia





# COACHING ASISTIDO CON CABALLOS

Al programa incluye actividades de coaching asistido con caballos, donde podrás aprender las claves del liderazgo en un entorno inigualable.

# EQUIPO UPM DEL CENTRO

Contacta con nosotros para que te ayudemos con tus necesidades

**Isabel Ortiz**

Directora del Centro  
y profesora



**Fali Molina**

Codirector, coach y  
profesor



**Ana Moreno**

Coach y profesora



**Luis I. Ballesteros**

Coach y profesor



**Ramiro García**

Coach y profesor



**Antonio Escobar**

Soporte y administración



**Laura Hernández**

Soporte y administración

# COLABORADORES EXTERNOS

Todo un equipo de profesionales con amplia experiencia en la formación y acompañamiento de grupos



**Guillermo Velsasco**

Coach y consultor



**Alfredo Rey**

Coach y formador



**Mónica Pérez Hurtado**

Coach y formadora



**Luis Dorrego**

Formador



**Ulises Arranz**

Formador

# CALENDARIO DE INSCRIPCIÓN

*El proceso de selección consistirá en la realización **entrevistas personales, cuestionario de motivaciones y curriculum vitae.***

**Plazo Inscripción**

**18 Abril al 4 de Junio**

---

**Proceso de Selección**

**5 de Junio al 7 de Julio**

---

**Selección de los integrantes de la Escuela de Liderazgo**

**20 de Julio**

---

# Agenda

01

**Jornada en  
Cercedilla**

8 h

**Sábado  
23 de Sept**

02

**Autoliderazgo**

4 h

(16:00-20:00)

**Martes  
26 de Sept**

03

**Inteligencia  
Emocional**

4 h

(16:00-20:00)

**Martes  
03 de Oct**

04

**Gestión del  
Tiempo**

4 h

(16:00-20:00)

**Martes  
10 de Oct**

05

**Comunicación  
eficaz**

4 h

(16:00-20:00)

**Martes  
17 de Oct**

06

**Mindfulness**

4 h

(16:00-20:00)

**Martes  
24 de Oct**

07

**Trabajo en  
Equipo**

4 h

(16:00-20:00)

**Martes  
07 de Nov**

08

**Organización  
evolutiva - teal**

4 h

(16:00-20:00)

**Martes  
14 de Nov**

09

**El trabajo en  
la era digital**

4 h

(16:00-20:00)

**Martes  
21 de Nov**

09

**Coaching  
con Caballos**

8 h

**Sábado  
25 de Nov**

# INSCRIPCIONES

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN:

- <http://eventos.upm.es/go/escuelaliderazgoupm2023>
- [centro.liderazgo@upm.es](mailto:centro.liderazgo@upm.es)

# MUCHAS GRACIAS

## ¡OS ESPERAMOS!

"Porque juntos llegamos más lejos"